



REGULAMIN
XXV Biegu na 10 km
im. RODZINY MILEWSKICH
03-11-2019
ROJEWO - GNIEWKOWO

**FINAL GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-
POMORSKIEGO W BIEGACH DŁUGODYSTANSOWYCH**

1. CEL ZAWODÓW

- * popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
- * popularyzacja biegów masowych
- * zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu
- * promocja Gmin Gniewkowo i Rojewo

2. ORGANIZATORZY

- * Urząd Miejski Gniewkowo
- * Urząd Gminy Rojewo
- * Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Gniewkowie
- * Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w Gniewkowie
- * Urząd Marszałkowski w Toruniu
- * Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani

3. TERMIN I MIEJSCE

TERMIN: Zawody odbędą się 03.11. 2019. (niedziela) godz. 12.00

BIURO ZAWODÓW: Szkoła Podstawowa nr 2 w Gniewkowie,
ul. Dworcowa 11

START: Rojewo w godz. 12.00 (okolice hali sportowej)

META: Rynek w Gniewkowie

Link do trasy biegu <https://www.planetagor.pl/places/application/TrialPage.php?ID=26644>

DYSTANS: 10 km nawierzchnia asfalt

OZNAKOWANIE: oznakowany każdy kilometr

LIMIT CZASU: limit wynosi 1,5 godz. Osoby, które ukończą bieg po limicie czasu nie będą klasyfikowane.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

9:00 - otwarcie biura zawodów Szkoła Podstawowa nr.2 w Gniewkowie, ul. Dworcowa 11

11:00 - zamknięcie listy startowej biegu

12:00 - start ostry Rojewo (okolice hali sportowej)

13:50 - oficjalne zakończenie w Szkoła Podstawowa nr 2 Gniewkowie, ul. Dworcowa 11
(hala sportowa)

13:50 - wręczanie nagród za XXV Bieg im. Rodziny Milewskich

14:30 – dekoracja VIII Finału Grand Prix Województwa Kujawsko–Pomorskiego w biegach długodystansowych

16:00 - zamknięcie biura zawodów

5. UCZESTNICTWO

W biegu startować mogą wszyscy chętni, którzy:

- * dokonają zgłoszenia i opłaty do dnia 30.09. 2019 - opłata 30 zł
- * dokonają zgłoszenia i opłaty do dnia 28.10. 2019 – opłata 40 zł
- *za uczestnika Biegu uważa się osobę, która wypełniła i przesłała Formularz Rejestracyjny oraz dokonała Opłaty Rejestracyjnej. Po złożeniu Formularza Rejestracyjnego oraz uiszczeniu Opłaty Rejestracyjnej Uczestnik otrzyma Pakiet startowy, w skład którego wchodzi: pamiątkowa koszulka Biegu, numer startowy, z chipem, napój . Pakiety Startowe będzie można odbierać w dniu zawodów .**
- * po uiszczeniu opłaty organizator zamieści zawodnika na liście z potwierdzoną opłatą**
- * okażą przy pobieraniu numeru startowego dokument tożsamości ze zdjęciem
- * ukończyli 18 rok życia, możliwość uczestnictwa w biegu mają również osoby w wieku 16-18 lat, które przedstawią pozwolenie na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i numerem pesel. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- * zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego zdolności do udziału w biegach długodystansowych, lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność
 - * w ramach opłaty: nr. startowy, szatnie z natryskiem, ciepły posiłek, napoje oraz pamiątkowy medal za udział w biegu
- * link do zapisów : <https://zapisy.sts-timing.pl/524/>
- * uiszczą opłatę startową - płatne na podane konto
 - 34 1090 1069 0000 0001 2274 0390
 - BANK BZ WBK oddział w Gniewkowie ul. Sobieskiego 32
 - (w tytule BIEG imię nazwisko nazwę klubu , miejscowość)
- * dla mieszkańców Gminy Gniewkowa - opłata 10 zł
- * dla mieszkańców Gminy Rojewo – opłata 10 zł
- * termin zgłoszeń do 28.10.2019 lub po wyczerpaniu listy zgłoszonych (opłaconych) listy startowe będą zamknięte**
- * LIMIT 400 zawodników
- * w dniu biegu opłata wynosi 50 zł płatne w biurze zawodów (o ile wcześniej nie został przekroczony limit 400 uczestników)
- * opłata startowa nie podlega zwrotowi

UWAGA

XXV Bieg na 10 km im. Rodziny Milewskich zaliczany jest do cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko – Pomorskiego. Wszystkie informacje wraz z aktualną klasyfikacją cyklu i regulaminem znajdują się na stronie Grand Prix: <http://www.zdrowozabiegani.pl>
Zawodnicy sklasyfikowani w Grand Prix 2017 objęci są 5-złotową ulgą z kwoty wpisowego, natomiast 10 zł ulgi przysługuje tym, którzy ukończyli Grand Prix w 2017 i 2018 roku.

6. KATEGORIE WIEKOWE

K – 0	16- 18 lat	M – 0	16- 18 lat
K – 1	19- 29 lat	M –1	19- 29 lat
K – 2	30 -39 lat	M - 2	30- 39 lat
K - 3	40 - 49 lat	M -3	40-49 lat
K - 4	50 - 59 lat	M -4	50 -59 lat
K - 5	60 -69 lat	M- 5	60 -69 lat(KATEGORIA IM. JANUSZA PILICHOWSKIEGO)
K - 6	70 + lat	M- 6	70 + lat

7. NAGRODY

- * w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zawodnicy otrzymają puchary i nagrody rzeczowe
- * puchary za I miejsca mieszkańców Gminy Gniewkowa i Gminy Rojewo (kobieta , mężczyzna)
- * za zajęcie miejsc I - III w kategoriach otrzymają puchary(statuetki)
- * obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania
- * nagrody dla I-III zawodników reprezentujących Towarzystwa Gimnastyczne „SOKÓŁ”
- * nagroda dla najstarszej i najstarszego biegacza
- * specjalne nagrody ufundowane przez Rodzinę śp. Janusza Pilichowskiego w kat. M-60-69

8. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

- * biegi odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym
- * uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu
- * zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Pożarnej i Policji
- * wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie od nieszczęśliwych wypadków
- * organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych
- * organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- * organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji XXV Biegu Rodziny Milewskich .
- * organizatorzy po biegu zapewniają uczestnikom napoje oraz gorący posiłek
- * szatnie i natryski na obiekcie Szkoły Podstawowej nr 2, ul. Dworcowa 11
- * organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- * organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem
- * organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzania zmian do obowiązującego regulaminu

Artur Woźniak:

Tel.: 791 927 213

e-mail: wozniak1967@gmail.com